Viele Vorteile für Sie.

Die einfache und schnelle Lösung.

Biokompatibel und nickelfrei

Alle Funktionselemente (TAP-T) bestehen aus biokompatiblen und nickelfreien Werkstoffen.

Einfache Handhabung

Einsetzen und Entnehmen der Schiene realisieren Sie selbst.

Gesunde und entspannte Atmung

Schlafen Sie wieder störungsfrei und tief. So wird auch Ihre körperliche und geistige Fitness gestärkt.

Jederzeit einstellbar

Die individuelle Feineinstellung der Schiene ist jederzeit möglich.

Angenehmes Tragen

Die stufenlose Einstellbarkeit und laterale/vertikale Beweglichkeit sorgen für einen hohen Tragekomfort.

Hohe Effizienz

Die Schiene entspricht allen Anforderungen von Therapeuten und Patienten.

Die Beantwortung der Fragen auf der folgenden Seite gibt dem Zahnarzt oder Kieferorthopäden erste Anhaltspunkte, ob es sich in Ihrem Fall um „ein harmloses Schnarchen“ handelt oder der Verdacht auf eine schwerwiegende Erkrankung besteht – wie z. B. die Schlafapnoe.

CE

Schnarchen Sie oder Ihr Partner?

		ja	nein
1	Schnarchen Sie jede Nacht, auch ohne Alkohol?		
2	Fühlen sich Ihr Lebenspartner oder Personen in benachbarten Räumen von Ihrem Schnarchen gestört?		
3	Haben Sie im Schlaf Atemaussetzer?		
4	Fühlen Sie sich morgens schlapp und müde?		
5	Erwachen Sie morgens bereits mit Kopfschmerzen?		
6	Fühlen Sie sich in Ihrer Leistungsfähigkeit eingeschränkt?		
7	Werden Sie grundlos mehrmals am Tage müde?		
8	Schlafen Sie leicht ein beim Fernsehen, Lesen, am Arbeitsplatz, im Kino oder Theater?		
9	Werden Sie beim Autofahren leicht müde?		
10	Haben Sie Schwierigkeiten sich lange zu konzentrieren?		
11	Haben Sie Bluthochdruck und nehmen dagegen Medikamente?		
12	Nehmen Sie regelmäßig Schlafmittel?		
13	Haben Sie Übergewicht?		
14	Leiden Sie an Impotenz?		

Überreicht von:

DE 2.000/04/25 G REF 0165.01

www.tap-schiene.de

Zahnärztliche Schlafmedizin

TAP®
Thornton Adjustable Positioner

Gesunder Schlaf ohne Schnarchen

Erholt und ausgeruht schlafen – mit der TAP®-Schiene.

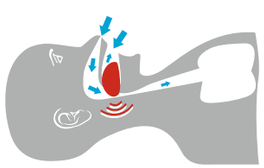
SCHEU

Schnarchen

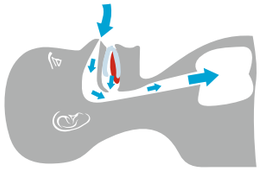
Wie entsteht es?

Schnarchen ist für die meisten Menschen zuerst einmal Ausdruck eines tiefen Schlafs. Allerdings bedeutet es für viele andere eine Störung der gemeinsamen Nachtruhe oder sogar eine lebensbedrohliche Schlafstörung. Schnarcher sind zwar oft einsam, aber nicht allein: 60% aller Männer und 40% der Frauen über 60 sowie 10% der Männer und 5% der Frauen bei den 30-jährigen schnarchen. Viele von ihnen, ohne es zu wissen.

Durch das Entspannen von Gaumensegel und Zunge verengt sich im Schlaf der natürliche Atemweg. Beim Atmen entsteht so eine Vibration der im Rachen befindlichen Weichteile, die die bekannten Schnarchgeräusche erzeugt.



Bei einer entspannten Kieferposition fällt die Zunge oftmals in den Rachenraum zurück und verursacht eine Verengung oder sogar den Verschluss der Atemwege.



Die TAP®-Schiene hält den Unterkiefer vorn und verhindert das Zurückfallen der Zunge, die Atemwege bleiben geöffnet.

Schlafapnoe

und die Auswirkungen.

Bei Patienten mit Schlafapnoe kommt es während der Nacht zu einer zeitweisen Blockade der oberen Luftwege – Atemaussetzer sind die Folge. Sind die Atemwege verschlossen, findet in dieser Zeit keine Sauerstoffzufuhr zu Lunge und Gehirn statt. Dies hält an, bis das Gehirn diese Situation durch eine automatische, unbemerkte Weckreaktion beendet: der Mund schließt sich, die Zunge schiebt sich nach vorn und der Rachen öffnet sich wieder. Dieser Zyklus kann sich über 50 mal pro Stunde in einer Nacht wiederholen, wie es bei Millionen Betroffenen heute der Fall ist.

Da diese Schlafapnoe zu massiven Schlafstörungen führt, ist sie oft Ursache für vermehrte Tagesmüdigkeit, eintretende Herz-Kreislauf-Probleme, erhöhtes Herzinfarkt- und Schlaganfall-Risiko und mehr. Grundsätzlich kann man sagen, dass Schlafapnoe-Betroffene ohne Behandlung eine reduzierte Lebenserwartung haben.

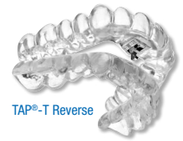
Schlafapnoe kann folgende Auswirkungen haben:

- morgendliche Kopfschmerzen
- Tagesmüdigkeit
- Konzentrationsschwäche
- Depressionen
- chronische Schlafstörungen
- Beziehungsprobleme
- Impotenz
- Herzrhythmusstörungen
- Bluthochdruck
- Schlaganfall
- Herzinfarkt
- kürzere Lebenserwartung

TAP®

Die einfache und schnelle Lösung.

TAP®-T



TAP®-T Reverse

dreamTAP™

Egal, ob Schnarchen Ihre Beziehung oder Ihre Gesundheit bedroht – die einfachste Hilfe ist die TAP®-Schiene.
Ihr Kieferorthopäde oder Zahnarzt fertigt Ihnen ganz ohne operative Eingriffe oder langwierige Behandlungen Ihre individuelle Schiene an. Diese Kunststoffschienen halten während des Schlafens Ihren Unterkiefer vorn und somit bleiben die Atemwege frei und Sie sind von Ihren Schnarchproblemen befreit.

Folgende präventive Maßnahmen zur Reduzierung der Schnarchneigung sollten Sie beachten:

- keine üppigen Mahlzeiten oder Alkohol vor dem Schlafen
- bei erhöhtem Körpergewicht: Gewichtsreduzierung
- Rückenlage vermeiden
- Schlafen in Seitenlage
- Anfeuchten der Raumluft

SCHEU