



## WENN SIE DIESE BESCHWERDEN PLAGEN ...

1. Schnarchen Sie jede Nacht, auch ohne Alkohol?
2. Fühlen sich Ihr Lebenspartner oder andere von Ihrem Schnarchen gestört?
3. Haben Sie im Schlaf Atemaussetzer?
4. Fühlen Sie sich morgens schlapp oder haben Sie Kopfschmerzen?
5. Fühlen Sie sich in Ihrer Leistungsfähigkeit eingeschränkt?
6. Haben Sie Schwierigkeiten, sich lange zu konzentrieren?
7. Ermüden Sie oft am Arbeitsplatz, beim Autofahren, beim Fernsehen oder im Theater?
8. Nehmen Sie regelmäßig Blutdrucksenker oder Schlafmittel?
9. Haben Sie Übergewicht?
10. Leiden Sie an Impotenz?

... dann ist vielleicht eine obstruktive Schlafapnoe der Grund dafür.

Überreicht von:

## ENDLICH ERHOLSAM DURCHSCHLAFEN

Mit einer individuellen Schiene von Ihrem Zahnarzt gegen Schlafapnoe und Schnarchen.



Infos und Zahnärzte in Ihrer Nähe:  
[www.tap-schiene.de](http://www.tap-schiene.de)



# SCHATZ, DU SCHNARCHST.

## GESUNDER SCHLAF OHNE SCHNARCHEN

mit Unterkieferprotrusionsschienen (UKPS)

DE 3.000/04/26 G REF PM0355.01



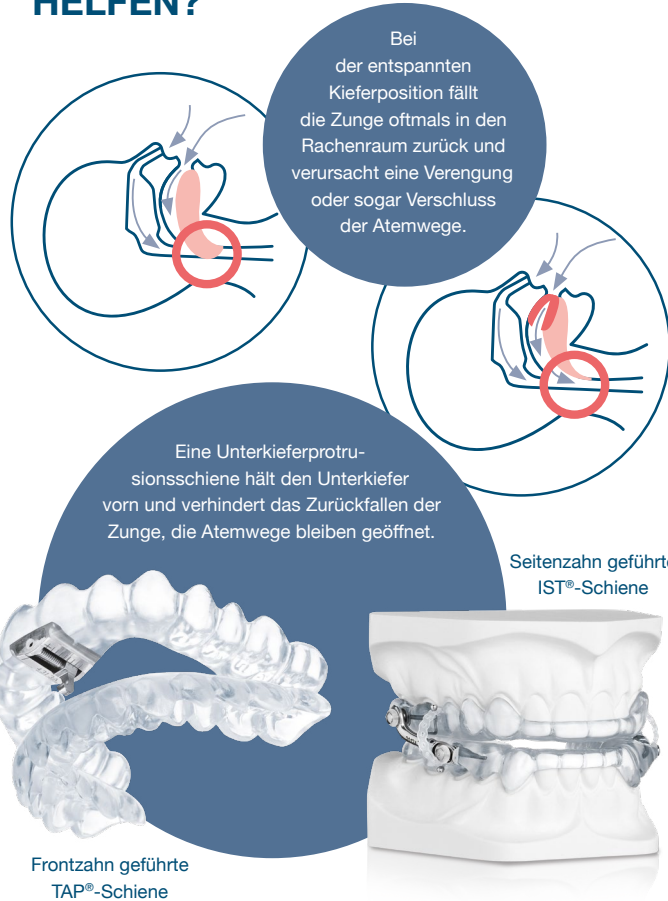
## WARUM SCHNARCHEN WIR MANCHMAL?

Fast jeder von uns schnarcht zumindest ab und zu. Das Geräusch entsteht, wenn sich die Muskulatur im Schlaf entspannt. Der Unterkiefer sinkt zurück und die vorbeiströmende Atemluft bringt Zunge und Weichteile im hinteren Rachenbereich zum Schwingen. Risikofaktoren wie Alkohol oder Übergewicht fördern das lästige Schnarchen. Gefährlich wird Schnarchen erst, wenn es regelmäßig zu Atemaussetzern kommt.

## WAS IST EINE OBSTRUKTIVE SCHLAFAPNOE?

Eine obstruktive Schlafapnoe entsteht, wenn nachts regelmäßig die Atemzufuhr so lange blockiert wird, bis das Gehirn eine teilweise Weckreaktion auslöst. Diese führt zu einer Öffnung der oberen Atemwege und Vorwärtsbewegung des Unterkiefers. Die Atemluft kann wieder strömen, bis zum nächsten Verschluss – ein fataler Kreislauf: Erholsamer Tiefschlaf wird verhindert, Sauerstoffmangel versetzt den Körper in Stress. Die Folgen können von Abgeschlagenheit am Tag bis zu ernstesten gesundheitlichen Problemen reichen.

## WIE KANN EINE UNTERKIEFER-PROTRUSIONSSCHIENE (UKPS) HELFEN?



Egal, ob Schnarchen Ihre Beziehung oder Ihre Gesundheit bedroht: Die einfachste Hilfe bei obstruktiver Schlafapnoe ist eine maßgefertigte Unterkieferprotrusionsschiene (UKPS). Ihr Kieferorthopäde oder Zahnarzt fertigt ganz ohne operative Eingriffe Ihre individuelle Schiene an. Sie hält während des Schlafens Ihren Unterkiefer vorn. Ihre Atemwege bleiben frei, Schnarchprobleme verschwinden häufig vollständig. Auch die Deutsche Gesellschaft für Schlafmedizin empfiehlt eine UKPS bei leichter bis mittelgradiger Schlafapnoe.

## DIE VORTEILE

1. **Erwiesene Wirksamkeit:** Hohe Erfolgsquote bei Behandlung von Schnarchen und leichter bis mittelgradiger Schlafapnoe.
2. **Einfache Handhabung:** Einfachstes Einsetzen und Entnehmen der Schiene.
3. **Verträglich und sicher:** Funktionselemente aus biokompatiblen Werkstoffen.
4. **Hoher Tragekomfort:** Individuell hergestellt, große Beweglichkeit und stufenlos einstellbar.



Z  
CHHH  
ZZZ  
chrrr