



CLEAR ALIGNER



Patientenhinweise / Hints for patients



See
page
23

Inhalt

Einleitung	4-5
Das 3-Schienen-System	6-7
Vorbereitung	8-9
Einsetzen & Herausnehmen	10-11
Essen & Trinken	12-13
Reinigen & Pflege	14-15
Anwendungshinweise	16-17
Aufbewahrung & Anwendung	18-19
Attachments & ASR	20-21
Warnhinweise	22



Liebe Patientin, lieber Patient,

wir freuen uns, dass Sie von Ihrem Arzt Ihre für Sie maßgefertigten CA[®] CLEAR ALIGNER Schienen erhalten haben. Um Ihnen die Anwendung so angenehm wie möglich zu gestalten, haben wir die wichtigsten Hinweise in dieser kleinen Broschüre zusammengefasst. Falls Sie darüber hinaus noch Fragen haben, wenden Sie sich bitte an Ihren behandelnden Arzt. Auch auf **www.ca-clear-aligner.com** finden Sie weitere Informationen.

Wir wünschen Ihnen viel Erfolg mit Ihrer unsichtbaren Zahnkorrektur!

Das 3-Schienen-System

Das Besondere am CA® CLEAR ALIGNER ist die Verwendung von drei unterschiedlichen Materialstärken, die jeweils im Wechsel getragen werden – für ein einzigartig schönes Lächeln. Durch die konstante Kraftverstärkung werden die Zähne effektiv, aber auf sehr sanfte und schonende Art korrigiert. Während der ersten Woche tragen Sie CA® CLEAR ALIGNER

soft, bevor Sie in der zweiten Woche auf CA® CLEAR ALIGNER medium und in der dritten Woche auf CA® CLEAR ALIGNER hard wechseln. Fahren Sie danach gemäß dem Therapieplan Ihres behandelnden Arztes mit dem nächsten Schienensatz (soft, medium, hard) fort. Für ein optimales Ergebnis werden in regelmäßigen Ab-

ständen weitere Abformungen
genommen und neue Schienen
angefertigt. Nach jeder weite-

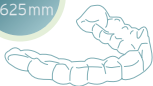
ren Abformung tragen Sie die
CA® hard Schiene jeweils noch
eine Woche länger.

soft
0,5 mm



STEP 1

medium
0,625 mm



STEP 2

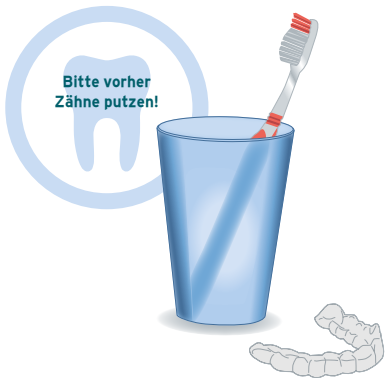
hard
0,75 mm



STEP 3

Woche

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Soft	Medium	Hard	Hard	Soft	Medium	Hard	Hard	Soft	Medium	Hard	Hard



Vor dem Einsetzen des CA[®] CLEAR ALIGNER

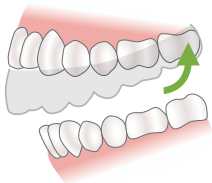
Der Aligner kann jederzeit schnell und einfach aus dem Mund herausgenommen und wieder eingesetzt werden, z.B. zum Essen und Trinken oder zur Zahnpflege und Reinigung.

Grundsätzlich sollten Sie die Zähne putzen, bevor Sie den CA[®] CLEAR ALIGNER einsetzen. Vor dem erstmaligen Einsetzen des CA[®] CLEAR ALIGNER beachten Sie bitte darüber hinaus die nachfolgenden Tipps und Hinweise:

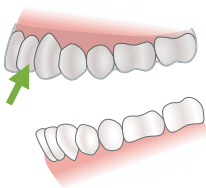
Einsetzen des CA[®] CLEAR ALIGNER

1. Setzen Sie zuerst den hinteren Teil der Schiene ein.
2. Drücken Sie dann den vorderen Teil der Schiene auf die Zahnreihe.

1.



2.



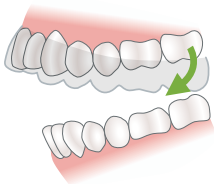
Herausnehmen des CA[®] CLEAR ALIGNER

3. Nehmen Sie zuerst den hinteren Teil des Aligners heraus.
4. Nehmen Sie danach den vorderen Teil des Aligners heraus.

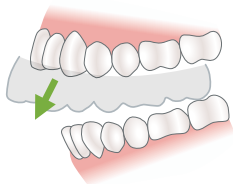


Zum einfachen Herausnehmen empfehlen wir die Verwendung des Splint Remover.

3.



4.



Essen & Trinken



Zum Essen und Trinken sollte der CA® CLEAR ALIGNER grundsätzlich herausgenommen werden, vor allem beim Konsum heißer Getränke wie Kaffee oder Tee.

Vermeiden Sie das Kauen von Kaugummi, da es an den Schienen festkleben kann. Auch auf Rauchen sollte verzichtet werden, um eine Verfärbung der Schienen zu vermeiden.

Zur Reinigung und zur Vermeidung von Ablagerungen und Verfärbungen empfehlen wir die Verwendung von CETRON® Reinigungspulver, das in Ihrer Apotheke erhältlich ist. Lösen Sie den Inhalt eines CETRON® Beutels in einem Glas Wasser auf und legen Sie den CA® CLEAR ALIGNER für 30 Minuten hinein.

Vor dem erneuten Einsetzen sollte der Aligner sorgfältig gereinigt und abgespült werden.

Vermeiden Sie heißes Wasser und aggressive Seifen.

Denken Sie daran die Zähne zu putzen, bevor Sie den CA® CLEAR ALIGNER wieder einsetzen.



CA[®] CLEAR ALIGNER mit Dehnschraube

Falls Ihnen Ihr behandelnder Arzt eine Behandlung mit einer integrierten VECTOR[®] Schraube verordnet hat, befolgen Sie bitte die Aktivierungshinweise Ihres behandelnden Arztes. Die Vorbehandlung, z. B. zur Expansion mit einer

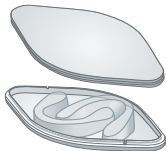
Dehnschraube, dauert durchschnittlich ca. acht Wochen; die tatsächliche Behandlungsdauer kann jedoch je nach Behandlungsziel und Therapieverlauf abweichen. Ihr behandelnder Arzt gibt Ihnen dazu gern Auskunft.



Aufbewahrungsdose

In der Aufbewahrungsdose können Sie bis zu zwei CA[®] CLEAR ALIGNER platzsparend unterbringen.

Den Dehnschlüssel für die im CA[®] CLEAR ALIGNER eingearbeitete Dehnschraube finden Sie in der Vertiefung im Deckel der Aufbewahrungsdose.

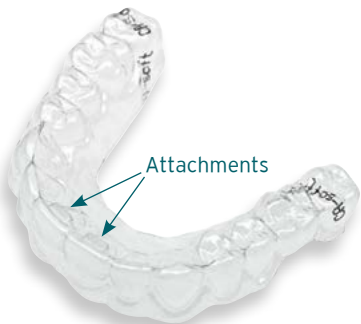


Tägliche Anwendung

Über die tägliche Tragezeit der CA[®] CLEAR ALIGNER Schienen informiert Sie Ihr behandelnder Arzt. Wir empfehlen den CA[®] CLEAR ALIGNER mindestens 17 Stunden zu tragen.



Je nach Komplexität der Behandlung kann es notwendig sein, dass Ihr behandelnder Arzt kleine Kompositaufbauten (Attachments), sogenannte CA[®] POWER GRIP Formen, auf Ihren Zähnen anbringt, um bestimmte Bewegungen wie Rotationen oder Extrusionen zu unterstützen. Sollte ein Attachment während der Behandlung verloren gehen, benachrichtigen Sie bitte sofort Ihren behandelnden Arzt.



Approximale Schmelzreduktion (ASR)

Je nach Umfang des benötigten Platzbedarfs kann es für die Behandlung erforderlich sein, dass Ihr behandelnder Arzt eine approximale Schmelzreduktion (ASR) durchführen muss.

Dabei wird mittels eines fein diamantierten Streifens oder oszillierender Geräte sanft eine hauchdünne Schicht Zahnschmelz abgetragen. Anschließend wird der Zahn poliert und fluoridiert und bleibt geschützt.

Warnhinweise

Bitte vermeiden Sie den Konsum zuckerhaltiger und säurehaltiger Getränke, solange Sie den CA[®] CLEAR ALIGNER im Mund tragen.

Wenn Sie zucker- oder säurehaltige Getränke zu sich nehmen möchten, nehmen Sie dazu den CA[®] CLEAR ALIGNER heraus und putzen Sie anschließend die Zähne.

Der Konsum von zucker- oder säurehaltiger Getränken beim gleichzeitigen Tragen des CA[®] CLEAR ALIGNER kann zu Karies führen.





SCHEU-DENTAL GmbH
Am Burgberg 20
58642 Iserlohn · Germany
phone +49 2374 9288-0
fax +49 2374 9288-90
www.scheu-dental.com



CA DIGITAL GmbH
Walder Straße 53
40724 Hilden · Germany
phone +49 2104 80041-0
fax +49 2104 80041-99
www.ca-digit.com



DE/GB 3.000/01/18 G REF PM0179.01

www.ca-clear-aligner.com